

# WEEK AT A GLANCE

Latest news and updates from Flat Rock Middle School



## LOOKING AHEAD

<p><b>Monday, September 21, 2020</b></p>
<p><b>Tuesday, September 22, 2020</b>                  Progress Reports Available after 4pm in IC                  Picture Day- Hybrid A &amp; Virtual students from 8:15-9:15 AM                  5:00 PM - FRMS Volleyball - WMS @ FRMS</p>
<p><b>Wednesday, September 23, 2020</b>                  Virtual Curriculum Night-6PM                  Stakeholder Q&amp;A-7PM on <a href="#">Zoom</a></p>
<p><b>Thursday, September 24, 2020</b>                  Picture Day- Hybrid B &amp; Virtual students from 8:15-9:15 AM                  5:00 PM - FRMS Volleyball - @ BMMS                  5:30 PM - FRMS Football - @ SCHS</p>
<p><b>Friday, September 25, 2020</b></p>

**Angelia Davis, Orchestra Director:** I am a graduate of the University of Georgia with a degree in Double Bass Performance. I found my way into the classroom after the birth of my daughter, Anna. My hobbies include gardening, camping and learning to be a grandmother to my new grandson, Everett. I have been teaching in Columbus, GA for the last 16 years and am very happy to now be a member of the Flat Rock Family.

## NEW TO THE NEST

**Jaime Vandergrift, Instructional Coach:** I am a West Virginia native who has lived and taught in Baltimore, Chicago, and Dallas all before making Georgia home 8 years ago. This is my 7th year in Fayette County Schools serving as a technology specialist, classroom teacher, and administrative intern. I am excited to now join the Flat Rock family as the Instructional Coach and Community for Creativity Liaison. Working alongside teachers I hope to support the continuing academic excellence here at FRMS in the years to come. Go Eagles!



Pictured left to right. Ms. Davis and Mrs. Vandergrift

## MEAL CHOICE ORDER

Submissions for meal choice must be completed and submitted every week by 5pm Friday. [Fayette County School Nutrition Meal Choice Order Form](#)

## PICTURE DAY

Fall Picture Days are Tuesday, September 22nd for Group A, and Thursday, September 24th for Group B. **Virtual Students** will be provided the opportunity to take pictures from 8:15-9:15 am on both days. Parents should pull into the bus loop as students will enter through the gym doors, take their picture and exit through the gym doors. Everyone in the gym should have on a mask until it is time for him or her to take their picture. [What to expect on picture day - Video](#)



# Leadership Word of the Month for September

## HONESTY

Showing a good and truthful character; able to be trusted.

Leadership Trait of the Week  
September 14th - September 18th

“Truthful”

Telling or expressing the truth

“Student of the Week”

Kate Elena Mendez



Kate is helpful in class and is supportive of other students as well as me as an instructor. She sees what's going on in class or on our Eagles Volleyball team and is seeking to make things better for everyone. She's a great friend to those on our team and works hard to improve in class and on the volleyball court. Way to go Kate!!

## FREE AND REDUCED LUNCH APPLICATIONS

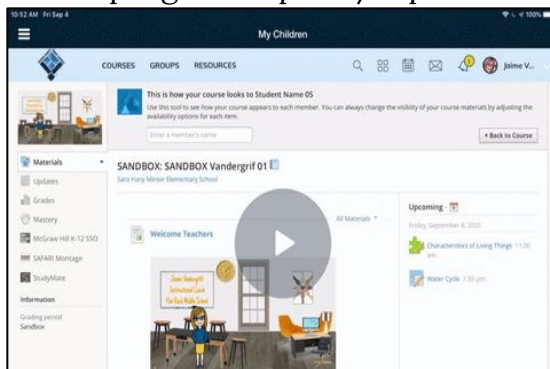
**Very Important!** The USDA has extended funding which provides free meals for students until December 31st. This funding is temporary and parents who have not completed a free or reduced lunch application by the **September 25th deadline** will be charged full price starting January 1st. Please complete the online application at [www.myschoolapps.com](http://www.myschoolapps.com).

## COUNSELOR'S CORNER: SUICIDE AWARENESS

How would you respond if your child told you their friend might be thinking about suicide? Join the SOS Signs of Suicide team to learn about parents' important role in youth suicide prevention. This **30-minute webinar** for middle school and high school parents will educate on the risk factors and warning signs of depression and suicide and how to ACT (Acknowledge, Care, Tell) if you are concerned about a young person in your life. The free webinar will also discuss the SOS program and the basics of school-based suicide prevention. **At the end, participants will have the opportunity to ask questions** during a Q&A session. **If you register and can't attend**, you will receive a link to an archived version. [Register here.](#)

## SCHOOLGY & GRADES

How do I know how I am doing in my courses at Flat Rock? — [Watch the video](#). Grades and missing assignments for middle schoolers can be found in Schoology this year **not** Infinite Campus. The exception will be progress reports/report cards. [Parent Survey for Schoology](#)



## LOGIN WITH LOHR

Wednesdays 9-10am & 7-8pm

Connect with FRMS's Parent Liaison, Melissa Loehr on [Zoom](#) every week for help navigating Schoology

Join us for

FLAT ROCK MIDDLE SCHOOL'S

## VIRTUAL CURRICULUM NIGHT

& Stakeholder Meeting

Schoology, Grades, Attendance, Curriculum, & Assessments will be discussed.

Link provided by your student's teacher.

Wednesday September 23rd @ 6pm

Stakeholder Q&A on [Zoom](#) at 7PM

FRMS. Stay connected. Be informed.



# UN VISTAZO DE LA SEMANA

Últimas noticias y actualizaciones de Flat Rock Middle School



## MIRANDO AL FUTURO

**Lunes, Septiembre 21, 2020**

**Martes, Septiembre 22, 2020**

Informes de Progreso Disponibles después de las 4 p.m. en IC

Día de Fotografías- Estudiantes de Híbrido A & Virtual de 8:15 a 9:15 AM

5:00PM - FRMS Volleyball-WMS @FRMS

**Miércoles, Septiembre 23, 2020**

Noche Virtual de Currículum 6PM y Reunión de Partes Interesadas a 7PM en [Zoom](#)

**Jueves, Septiembre 24, 2020**

Día de Fotografías- Estudiantes de Híbrido B & Virtual de 8:15 a 9:15 AM

5:00 PM - FRMS Volleyball - @ BMMS

5:30 PM - FRMS Football - @ SCHS

**Viernes, Septiembre 25, 2020**

**Angelia Davis, Directora de Orquesta:** Soy un graduada de la Universidad de Georgia con un título en Interpretación del Contrabajo. Encontré mi camino hacia el salón de clases después del nacimiento de mi hija Anna. Mis pasatiempos incluyen la jardinería, acampar y aprender a ser abuela de mi nuevo nieto, Everett. He estado enseñando en Columbus, GA durante los últimos 16 años y estoy muy feliz de ahora ser miembro de la familia Flat Rock.



## NUEVOS EN NUESTRO NIDO

**Jaime Vandergrift, Entrenador de Instrucción:** Soy nativa de Virginia Occidental y he vivido y enseñado en Baltimore, Chicago y Dallas antes de hacer de Georgia mi hogar hace 8 años. Este es mi 7mo año en las Escuelas del Condado de Fayette sirviendo como especialista en tecnología, maestra y pasante administrativa. Estoy emocionada de unirme a la familia Flat Rock como Entrenadora de Instrucción y Enlace de Comunidad para la Creatividad. Trabajando junto a los maestros, espero apoyar la excelencia académica continua aquí en FRMS en los próximos años. ¡Vamos Eagles!



En las fotos de izquierda a derecha. Sra. Davis y Sra. Vandergrift

## ORDEN PARA LA ELECCIÓN DE COMIDAS

Las solicitudes para la elección de comidas deben completarse y enviarse todas las semanas antes de las 5pm del Viernes.

[Formulario de Solicitud para la Elección de Comidas de Nutrición Escolar del Condado de Fayette](#)

## DÍA DE FOTOGRAFÍAS

Los Días de Fotografías de Otoño son el Martes 22 de Septiembre para el Grupo A y el Jueves 24 de Septiembre para el Grupo B.

**Los Estudiantes Virtuales** tendrán la oportunidad de tomar sus fotografías de 8:15-9:15am durante los dos días. Los padres deben entrar en el circuito del autobús ya que los estudiantes entrarán por las puertas del gimnasio, se tomarán la foto y saldrán por las mismas puertas. Todos en el gimnasio deben usar una máscara hasta que sea el turno de tomar su foto.

[Qué esperar el día de la fotografía - Video](#)

# Palabra de Liderazgo del Mes de Septiembre

## HONESTIDAD

Mostrar un carácter bueno y sincero; capaz de ser de confianza

Atributo de Liderazgo de la Semana  
Septiembre 14 - Septiembre 18

“Veraz”

Decir o expresar la verdad  
“Estudiante de la Semana”

**Kate Elena Mendez**



Kate ayuda en clase, apoya a otros estudiantes y también a mí como instructora. Ella ve lo que está sucediendo en clase o en nuestro equipo de Volleyball Eagles y busca mejorar las cosas para todos. Es una gran amiga para los miembros de nuestro equipo y trabaja duro para mejorar en clase y en la cancha de volleyball. ¡¡Así se hace Kate!!

## ESPACIO DEL CONSEJERO: MES DE LA CONCIENCIACIÓN SOBRE EL SUICIDIO

¿Cómo respondería si su hijo le dijera que su amigo podría estar pensando en suicidarse? Únase al equipo SOS Signos de Suicidio para aprender sobre el importante papel de los padres en la prevención del suicidio juvenil. Este **seminario virtual de 30 minutos** para padres de estudiantes de secundaria y preparatoria educará sobre los factores de riesgo y las señales de advertencia de depresión y suicidio y sobre cómo ACTUAR (Reconocer, Cuidar, Informar) si le preocupa algún joven en su vida. El seminario virtual gratuito también discutirá el programa SOS y los conceptos básicos de la prevención del suicidio en la escuela. **Al final, los participantes tendrán la oportunidad de hacer preguntas** durante una sesión de preguntas y respuestas. **Si se registra y no puede asistir**, recibirá un enlace a una versión guardada.

[Regístrate aquí.](#)

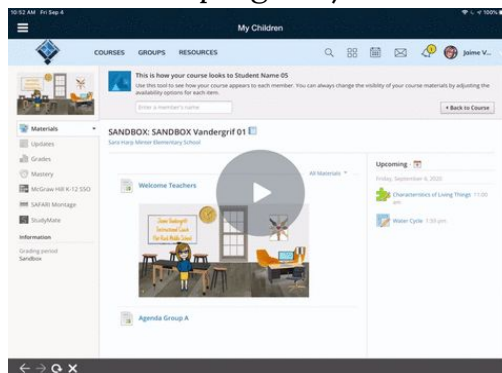
## APLICACIONES PARA ALMUERZO GRATIS Y REDUCIDO

**¡Muy Importante!** El USDA ha ampliado los fondos que proporcionan comidas gratuitas para los estudiantes hasta el 31 de Diciembre. Esta financiación es temporal y los padres que no hayan completado una solicitud de almuerzo gratis o reducido se les cobrará el precio completo después del **25 de Septiembre**.

Padres, por favor completen la aplicación en línea en [www.myschoolapps.com](http://www.myschoolapps.com).

## SCHOOLGY & CALIFICACIONES

¿Cómo saber cómo me va en mis cursos/clases en Flat Rock? - [Ver el Video](#). Las calificaciones y las tareas no entregadas para los estudiantes de secundaria se pueden encontrar este año en Schoology, no en Infinite Campus. La excepción serán los informes de progreso/boletines de calificaciones.



Únase a nosotros para

## LA NOCHE VIRTUAL DE CURRÍCULO

y Reunión de Partes Interesadas

DE FLAT ROCK MIDDLE SCHOOL

Se hablará sobre Schoology, Calificaciones, Asistencia, Plan Estudiantil y Evaluaciones.

El enlace será proporcionado por el maestro de su hijo.

Miércoles 23 de Septiembre a las 6 p.m.

Reunión de Partes Interesadas en [Zoom](#) a 7PM

FRMS Manténgase conectado. Esté informado.

